

**Mach mit!
Sammele
Bewegungsminuten
für deine
Gemeinde!**



**Lade die App herunter und
sammle vom 01. - 31. Mai 2022
Bewegungsminuten für
Dotzigen!**

coopgemeindeduell.ch



**Jetzt App
herunterladen**

EIN PROJEKT VON **schweiz.bewegt**

Wir machen zum 2ten Mal beim Gemeindeduell / "schweiz.bewegt" mit. Erneut treten wir gemeinsam, von jung bis alt, als Gemeinde gegen die anderen Gemeinden in der ganzen Schweiz an. Im letzten Jahr erreichten wir den tollen 4ten Platz in unserer Kategorie! Vielleicht steigen wir in diesem Jahr ja "auf das Podest"...

Aber das Hauptziel ist, sich einfach zu bewegen und daran Freude zu haben (z.B. Spazieren, Joggen, Wandern, Fahrradfahren, Turnen, Fussballspielen, mit dem Hund "Gassi gehen", usw,...)...alleine, in der Gruppe, mit der Familie, Freunden,...in Dotzigen, im Seeland, in der Schweiz oder sonst wo auf der Welt... **jede Minute zählt!**

Die 3 besten Gemeinden werden prämiert. Aber für mich zählt der "olympische Gedanke" und die Gesundheit mehr als die Prämie!

Also los, lade die kostenlose App herunter und registriere dich (Kinder können eingefügt werden). Dann starte die App und lege ab dem 01.05.2022 los!

Hast du vergessen vor der Bewegungseinheit die App zu starten... kein Problem, man kann die Zeit manuell nachtragen.

Ende April wird ein 2ter Flyer mit einer Übersicht von "offenen Trainings" folgen!

Zudem wird das Programm und weitere Infos auf der Homepage www.coopgemeindeduell.ch → Gemeindeprogramme → Dotzigen ersichtlich sein.

Ich freue mich auf möglichst viele bewegte Momente.

Mit bewegten Grüßen
Stefan Hässig, GR Bildung + Sport

